

SITIMM: SINDICALISMO DE VERDAD

SITIMMFORMA DIGITAL



Número 28-2026

CEFORMA
CENTRO DE FORMACION LABORAL A.C.

EN EL HOMENAJE PÓSTUMO A DON DIMAS RANGEL FERNÁNDEZ:



**SE PRESENTA EL LIBRO
“BUSCANDO A DIMAS”,
POR ALEJANDRO RANGEL SEGOVIA**



**EL MTRO. TERESO MEDINA, RECIBE
PRESEA AL MERITO DE LA AMISTAD
“DON DIMAS RANGEL
FERNÁNDEZ”**



**CON ÉXITO SE CELEBRA EL 2DO CERTAMEN
CULTURAL LABORAL SITIMM 2026**

CONTENIDO

- 1. PRESENTACIÓN DEL LIBRO “BUSCANDO A DIMAS” POR ALEJANDRO RANGEL SEGOVIA**
- 2. MTRO. TERESO MEDINA RAMÍREZ RECIBE LA PRESEA AL MÉRITO DE LA AMISTAD EN HONOR A DIMAS RANGEL FERNÁNDEZ**
- 3. 2DO CERTAMEN CULTURAL LABORAL SITIMM 2026**
- 4. ENCUENTRO DE JOVENES SINDICALISTAS SITIMM**
- 5. REUNIÓN CON EL DELEGADO ESTATAL DEL INFONAVIT EN GUANAJUATO, JOSÉ ANTONIO SANTOS ACOSTA.**
- 6. APRUEBAN RESULTADO DE REVISIÓN DE NEGOCIACIÓN DEL CCT EN 4 PLANTAS**
- 7. ELECCIONES DEMOCRÁTICAS EN ARELA ACAMBARO**
- 8. TALLERES INFORMATIVOS SOBRE RESULTADOS DE REVISIÓN DEL CONTRATO COLECTIVO DE TRABAJO**
- 9. CONSULTA SI FUISTE BENEFICIADO CON INFONAVIT SOLUCIÓN INTEGRAL**
- 10.ÁREA JURÍDICA Y GESTIONES LABORALES**
- 11.ATENCIÓN SINDICAL PERMANENTE.**
- 12.SÍNTESIS LABORAL**
- 13.SERVICIOS DIGITALES.**

PRESENTACIÓN DEL LIBRO “BUSCANDO A DIMAS” POR ALEJANDRO RANGEL SEGOVIA

El pasado sábado 11 de julio vivimos una emotiva jornada con la presentación del libro "Buscando a Dimas", obra de nuestro Secretario General, Alejandro Rangel Segovia, en el Centro Regional de Expresión Artística (CREA) de la ciudad de Irapuato.

En sus páginas se plasman las memorias de quien en vida fue un pilar fundamental para el crecimiento y fortalecimiento de SITIMM, Don Dimas Rangel Fernández. Preservando un legado de lucha, compromiso y convicción sindical que continúa inspirando a las nuevas generaciones.

El evento contó con la distinguida presencia de la presidenta municipal de Irapuato, Lorena Alfaro García; del Dr. Luis Felipe Pérez Sánchez; de la licenciada Alejandra Solís; y del secretario de Educación de la CTM, Ricardo Pacheco Rodríguez, quienes acompañaron este importante momento para nuestra organización.



“BUSCANDO A DIMAS”: ALEJANDRO RANGEL SEGOVIA PRESENTA LIBRO CON VENTA A BENEFICIO PARA CAUSAS SOCIALES

NOTA: SOL DE IRAPUATO

El secretario general de SITIMM escribió, entre relatos, suposiciones y anécdotas, una obra en la que plasmó el legado de su padre, Dimas Rangel Fernández, como una figura sindicalista, su lucha por los derechos de las y los trabajadores y los valores familiares

Buscando a Dimas, es el nombre de la obra escrita por Alejandro Rangel Segovia, secretario de SITIMM, en la que cuenta a través de relatos, suposiciones y anécdotas la historia de su padre Dimas Rangel Fernández; en él hay un vistazo a sus valores que lo llevaron a ser figura sindical, política y familiar.

Ante autoridades municipales, representantes sindicales y población general, Alejandro Rangel Segovia destacó que decidió dejar plasmado en el papel el valor de quien desde abajo inició algo que hoy trasciende, no solo en él como su hijo, sino en la vida de toda la sociedad.



NOTA COMPLETA



¿QUIÉN ES DIMAS Y POR QUÉ BUSCARLO? EL MENSAJE DETRÁS DE LA NUEVA OBRA DE ALEJANDRO RANGEL SEGOVIA

Por Hugo Alejandro Zanella García
ENFOQUE CANA UNO

Irapuato, Guanajuato. Hay títulos que despiertan curiosidad desde el primer momento. **Buscando a Dimas** es uno de ellos. La pregunta surge inevitable: ¿quién es Dimas y por qué buscarlo?

La respuesta llegó de voz del propio autor, el **Lic. Alejandro Rangel Segovia**, durante la presentación de su libro: Dimas es su padre.

El público comprendió que la obra trasciende la narrativa tradicional para convertirse en un homenaje a la memoria, al amor filial y a las enseñanzas que un padre deja en la vida de sus hijos aún después de su partida.

Lejos de presentar una biografía estricta, Alejandro Rangel explicó que **Buscando a Dimas** es una construcción literaria donde convergen recuerdos familiares, intuiciones, recreaciones narrativas y ficción.

"Es un combo de historias que más o menos tendrán un 30 por ciento de realidad, un 20 por ciento de suposición, un 20 por ciento de intuición y, sin duda, un 30 por ciento de ficción."

Con esa precisión, el autor abrió la puerta para que el lector comprendiera que la obra no pretende documentar cronológicamente una vida, sino rescatar la esencia de un hombre cuya influencia continúa presente en quienes lo conocieron.

Durante su intervención, Alejandro Rangel sostuvo que muchas familias prefieren guardar silencio sobre los momentos difíciles que han enfrentado. Sin embargo, consideró que precisamente esas experiencias representan una oportunidad para fortalecer el diálogo entre padres, hijos y hermanos.

Explicó que el libro aborda sin reservas episodios complejos de la vida familiar, con la esperanza de que otras personas encuentren en esas vivencias motivos para conversar con honestidad y construir relaciones más sólidas.

Para el autor, la sociedad necesita recuperar la capacidad de hablar con respeto y escuchar con sinceridad, convencido de que el diálogo constituye uno de los pilares más importantes para fortalecer a las familias mexicanas.

Más allá de la historia personal, **"Buscando a Dimas"** desarrolla conceptos profundamente humanos como la intuición, la soledad, el altruismo, la resiliencia, el sentido de vida y el valor del sufrimiento, acercándolos al lector mediante ejemplos sencillos y cotidianos.

¿QUIÉN ES DIMAS Y POR QUÉ BUSCARLO? EL MENSAJE DETRÁS DE LA NUEVA OBRA DE ALEJANDRO RANGEL SEGOVIA

Por Hugo Alejandro Zanella García
ENFOQUE CANA UNO

Uno de los momentos más emotivos de la presentación ocurrió cuando Alejandro Rangel leyó el primer fragmento de la obra.

En él describe la tumba de su padre y, desde una profunda sensibilidad, sostiene que Dimas continúa respirando a través del recuerdo, de quienes aprendieron de él y de las historias que ahora decide compartir.

No habla únicamente de la ausencia física de un padre; habla de la permanencia del legado.

El autor reconstruye la figura de Dimas como un hombre profundamente humano, trabajador y optimista. Un niño pescador y lavaplatos que, con el paso de los años, se convirtió en dirigente sindical y representante popular sin perder nunca la sencillez que lo caracterizó.

Las páginas del libro muestran a un padre que enseñó con el ejemplo, que enfrentó huelgas, dificultades económicas y responsabilidades públicas sin abandonar la cercanía con su familia ni la solidaridad con los trabajadores.

Uno de los recuerdos más entrañables narrados durante la presentación remite a la infancia del autor, cuando viajaba sentado en la parrilla de la bicicleta verde de su padre, almacenando imágenes que décadas después terminarían convirtiéndose en literatura.

También evocó los años en que Dimas presidió una liga profesional de béisbol y permitió que, siendo apenas un niño, Alejandro participara como reportero telefónico para la prensa deportiva.

No son únicamente recuerdos personales; son escenas que ayudan al lector a comprender cómo la figura paterna fue moldeando la vocación, el carácter y la visión de vida del escritor.

El relato alcanza una dimensión especialmente conmovedora cuando el autor aclara que no pretende escribir una biografía objetiva.

Por el contrario, reconoce que su obra nace de la memoria, de la imaginación y del afecto, aceptando que toda evocación transforma inevitablemente los hechos.

Esa honestidad literaria constituye uno de los mayores aciertos del libro.

El cierre de la presentación estuvo marcado por la lectura del capítulo "**Velorios**", donde Alejandro Rangel recordó que su padre falleció el 12 de junio de 2020, en los días más difíciles de la pandemia por *COVID-19*.

¿QUIÉN ES DIMAS Y POR QUÉ BUSCARLO? EL MENSAJE DETRÁS DE LA NUEVA OBRA DE ALEJANDRO RANGEL SEGOVIA

Por Hugo Alejandro Zanella García
ENFOQUE CANA UNO

Las restricciones sanitarias impidieron despedirlo como la familia hubiera deseado.

Ese contexto dota al libro de un significado aún más profundo.

Si la pandemia arrebató la posibilidad del último abrazo, la literatura se convirtió en el espacio donde el autor pudo reencontrarse con su padre.

Más que escribir un libro, Alejandro Rangel parece haber construido un puente entre la memoria y el presente.

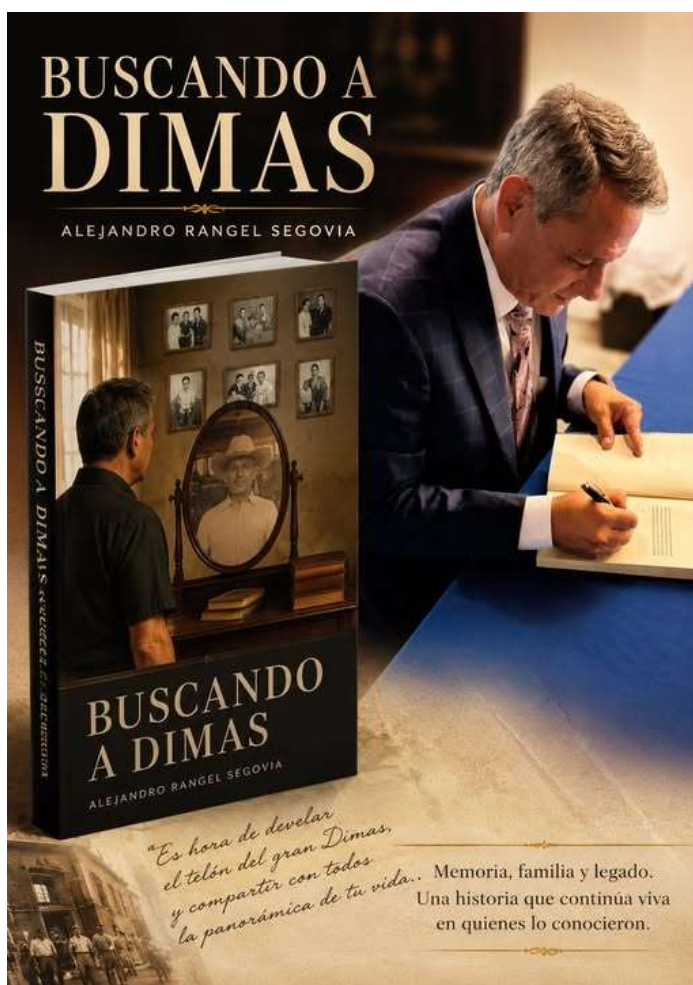
Durante la presentación también compartió que parte de los recursos económicos obtenidos por la venta de la obra serán destinados a instituciones de asistencia social, particularmente un orfanato y un asilo de ancianos, decisión que refleja el espíritu solidario que atraviesa toda la narración.

Al concluir el evento, quedó claro que "**Buscando a Dimas**" no busca únicamente contar la historia de un hombre.

Busca recordar que todos llevamos un "Dimas" en la memoria.

Ese padre, esa madre, ese abuelo, ese maestro o esa persona cuya influencia continúa orientando nuestra vida aun cuando físicamente ya no esté.

Tal vez por eso el verdadero sentido del libro no consiste en encontrar a Dimas... **consiste en descubrir que, mientras alguien conserve viva su memoria y sus enseñanzas, Dimas nunca dejará de caminar entre nosotros.**



BUSCANDO A DIMAS



**Ver presentación libro
"Buscando a Dimas" Autor:
Alejandro Rangel Segovia**



TERESO MEDINA RAMÍREZ RECIBE LA PRESEA AL MÉRITO DE LA AMISTAD EN HONOR A DIMAS RANGEL FERNÁNDEZ

NOTA: SOL DE IRAPUATO

Durante el Segundo Certamen Cultural-Laboral 2026, el SITIMM rindió homenaje póstumo al cumplirse el 6to aniversario del fallecimiento de Don Dimas Rangel Fernández y reconoció al secretario general de la CTM, Tereso Medina Ramírez, por su trayectoria sindical. En la ceremonia se destacó el legado de unidad, diálogo y compromiso social que dejó el histórico dirigente guanajuatense.

En el marco del Segundo Certamen Cultural-Laboral del SITIMM 2026, realizado en el Teatro de la Ciudad de Irapuato, el Sindicato de Trabajadores de la Industria Metal Mecánica (SITIMM) rindió un homenaje póstumo a Dimas Rangel Fernández, histórico dirigente sindical guanajuatense, y entregó por primera vez la Presea al Mérito de la Amistad “Dimas Rangel Fernández”.

El reconocimiento fue otorgado al secretario general de la Confederación de Trabajadores de México (CTM), Tereso Medina Ramírez, por su trayectoria sindical y por su contribución al fortalecimiento del movimiento obrero en el país.

NOTA COMPLETA

VER VÍDEO HOMENAJE A DON DIMAS RANGEL FERNÁNDEZ



VER VÍDEO DEL EVENTO

TERESO MEDINA RAMÍREZ RECIBE LA PRESEA AL MÉRITO DE LA AMISTAD EN HONOR A DIMAS RANGEL FERNÁNDEZ



CTM Nacional

VER PUBLICACIÓN

En el marco del VI Aniversario póstumo de Don Dimas Rangel Fernández, nuestro Secretario General, el Mtro. Tereso Medina, recibió la Presea instituida en honor al histórico líder sindical, y otorgada por el SITIMM que encabeza Alejandro Rangel Segovia, en una ceremonia celebrada en Irapuato, Guanajuato, que contó con la presencia del Secretario de Gobierno del Estado, Jorge Jiménez Lona, en representación de la Gobernadora Libia Dennise, así como de la Presidenta del Congreso del Estado, la Dip. Susy Bermúdez y el Secretario General de la Federación de Trabajadores del estado, Hugo Varela.

Este reconocimiento refrenda el compromiso de la Nueva Era de la CTM con la unidad, la formación de liderazgos y la defensa permanente de las y los trabajadores de México. .



Tereso Medina

18 mil seguidores • 158 seguidos

VER PUBLICACIÓN

Hay reconocimientos que se reciben con orgullo, pero también con una profunda emoción. En el marco del 6.º Aniversario póstumo de Don Dimas Rangel Fernández, tuve el honor de recibir la Presea que lleva su nombre durante la ceremonia conmemorativa celebrada en el Teatro de la Ciudad de Irapuato. Mi más sincero agradecimiento al **SITIMM**, a su Secretario General, Alejandro Rangel Segovia, y a la familia Rangel por esta distinción que guardaré con enorme respeto.

Don Dimas fue un constructor de instituciones, un formador de liderazgos y un referente del sindicalismo mexicano. Recordar su vida es recordar que las organizaciones trascienden cuando se conducen con principios, unidad y compromiso con las y los trabajadores. Su ejemplo seguirá inspirando el camino de la Nueva Era de la CTM.

Recibo esta presea con humildad y con la convicción de redoblar el trabajo. Como lo expresé en este homenaje, el mejor reconocimiento que podemos hacer a quienes nos antecedieron es honrar su legado todos los días, fortaleciendo la unidad, formando nuevas generaciones de dirigentes y poniendo siempre en el centro a las y los trabajadores de México.



2DO CERTAMEN CULTURAL LABORAL SITIMM 2026



El talento, la creatividad y la pasión por la cultura fueron los protagonistas del 2° Certamen Cultural Laboral SITIMM 2026, celebrado este domingo en el Teatro de la Ciudad de Irapuato.

Cada una de las presentaciones reflejó el compromiso, la dedicación y el entusiasmo de las y los participantes, quienes, a través de la oratoria, la declamación y diversas expresiones artísticas, demostraron que la cultura también fortalece la unidad, los valores y el sentido de pertenencia de nuestra comunidad sindical.

Agradecemos a todas las familias, participantes y asistentes que hicieron posible esta gran celebración del talento 🍌 .



GANADORES DEL 2DO CERTAMEN CULTURAL LABORAL SITIMM 2026



DECLAMACIÓN

1 LUGAR , GLORIA ARANDA MACHUCA EMPRESA: AUMOVIO MEXICO

2 LUGAR , BRAYAN ALEJANDRO VILLALPANDO TORRES ,EMPRESA: METALSA

3 LUGAR , HERMILA CABALLERO JIMENEZ EMPRESA: ARNESES PLANTA TARANDACUAO



ORATORIA

1 LUGAR , LUIS FERNANDO GUTIERREZ VEGA , EMPRESA : NEDEC

2 LUGAR , OSCAR MACÍAS , EMPRESA : UGN

3 LUGAR , HUGO ENRIQUE DUEÑAS AGUIRRE, EMPRESA : HIROTEC



FOTOGRAFÍA

1 LUGAR , ANDREA CHÁVEZ PIÑA , EMPRESA: ARNESES PLANTA ACÁMBARO

2 LUGAR , JUDITH ARAOZ HERNÁNDEZ , EMPRESA: GKN VILLAGRÁN

3 LUGAR , JOSE GONZALEZ RODRIGUEZ , EMPRESA : METALSA

GANADORES DEL 2DO CERTAMEN CULTURAL LABORAL SITIMM 2026



BAILE

- 1 LUGAR , CAROLINA ELIZABETH BALDERAS SOLIS, JOSE MARVIN MANZAREZ RODRIGUEZ Y JOSUE CRISTIAN MANZAREZ RODRIGUEZ, EMPRESA: ARNESES ELÉCTRICOS AUTOMOTRICES, S.A. DE C.V. (PLANTA SAN FELIPE)
- 2 LUGAR , JUANA LIZBETH AGUILAR LERA Y ERIC LÓPEZ MARTÍNEZ – , EMPRESA: HANWA STEEL SERVICE MEXICANA, S.A. DE C.V
- 3 LUGAR , FERNANDA ZÚÑIGA MÉNDEZ Y MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ HERNÁNDEZ – , EMPRESA: ARNESES ELÉCTRICOS AUTOMOTRICES, S.A. DE C.V. (PLANTA SAN FELIPE III)



CANTO

- 1 LUGAR , SAMUEL ULISES ZAVALA GONZÁLEZ –, EMPRESA: G-ONE AUTO PARTS DE MÉXICO, S.A. DE C.V.
- 2 LUGAR MARCO ANTONIO LOPEZ MIRANDA , EMPRESA: KROMBERG & SCHUBERT MÉXICO LE, S. DE R.L. DE C.V.
- 3 LUGAR OSCAR MANUEL PADRON SILVA , EMPRESA: KROMBERG & SCHUBERT MÉXICO LE, S. DE R.L. DE C.V.

REUNIÓN CON EL DELEGADO ESTATAL DEL INFONAVIT EN GUANAJUATO, JOSÉ ANTONIO SANTOS ACOSTA.

En las instalaciones del Centro de Formación Laboral del SITIMM, con sede en Irapuato, se llevó a cabo una reunión entre autoridades del INFONAVIT, liderados por su Delegado Estatal en Guanajuato, el Lic. José Antonio Santos Acosta, y representantes sindicales del SITIMM, encabezados por el compañero Alejandro Rangel Segovia.

La reunión se centró en la presentación del programa de viviendas del Bienestar de Infonavit, dirigido a trabajadores que ganan entre 1 y 2 salarios mínimos y han trabajado por al menos 6 meses sin otros créditos hipotecarios.

Trabajando conjunto, SITIMM se comprometió a coordinar con el equipo de Infonavit para cruzar los padrones de empresas de la zona de Apaseo el Grande, Toyota y alrededores, y detectar a los trabajadores elegibles para el programa de vivienda.

Con este tipo de acciones conjuntas, SITIMM continúa garantizando la óptima atención integral a sus afiliados dentro y fuera de su centro de trabajo, acercando programas de diversas instituciones públicas o privadas, que benefician a los trabajadores y sus familias.



ENCUENTRO DE JOVENES SINDICALISTAS SITIMM

Del 9 al 10 de julio, en la ciudad de Irapuato, se llevó a cabo el ENCUENTRO DE JOVENES SINDICALISTAS, espacio que representa una oportunidad para fortalecer el liderazgo, la preparación y el compromiso de las nuevas generaciones con un sindicalismo democrático, responsable y cercano a las y los jóvenes trabajadores. El encuentro juvenil sindical, contó con la presencia de Julieta Avalos, coordinadora de proyectos de la oficina regional para America Latina y el Caribe.

El compañero Alejandro Rangel Segovia, Secretario General del SITIMM, fue el encargado de dar la bienvenida a los jóvenes representantes sindicales, a quienes les destacó su perseverancia para continuar capacitándose para fortalecer habilidades laborales y sindicales.

Entre otros, se expusieron temas como: La identidad sindical en las nuevas generaciones, Retos actuales del Sindicalismo Juvenil, Conciencia de Clase y organización colectiva, la importancia de la participación juvenil en los sindicatos y la participación juvenil en las negociaciones Colectivas de Trabajo.



ELECCIONES DEMOCRÁTICAS

EN ARELA ACÁMBARO

Mediante votación personal, libre, directa y secreta en la planta de ARELA ACÁMBARO, se llevó a cabo la elección democrática para Delegado Sindical, donde se contó con la participación de las y los trabajadores.

Para estos procesos, SITIMM gestiona ante los representantes de empresa espacios para que los compañeros puedan ejercer su derecho democrático, respetando y garantizando la libertad sindical. ¡Enhorabuena a los participantes



**SE GARANTIZÓ EL VOTO PERSONAL,
LIBRE, DIRECTO Y SECRETO**



ARELA ACÁMBARO

APRUEBAN RESULTADO DE REVISIÓN DE NEGOCIACIÓN DEL CCT

EN CELAY, TWB, PIERBURG PUMP TECHNOLOGY MÉXICO, DELFINGEN Y KS GLEITLAGER

En las plantas de CELAY, TWB, PIERBURG PUMP TECHNOLOGY MÉXICO, DELFINGEN Y KS GLEITLAGER se llevaron a cabo las consultas democráticas sobre los resultados del convenio de revisión de salario del contrato colectivo de trabajo, siendo estos aprobados por las y los trabajadores mediante votación personal, libre, directa y secreta. Con estos resultados las y los compañeros de las empresas percibirán mejores salarios y prestaciones.

Para estas consultas, SITIMM gestiona ante los representantes de empresa, espacios para que los afiliados puedan ejercer su derecho, respetando y garantizando el ejercicio democrático.



CELAY

SE GARANTIZÓ EL VOTO PERSONAL, LIBRE, DIRECTO Y SECRETO



TWB



APRUEBAN RESULTADO DE REVISIÓN DE NEGOCIACIÓN DEL CCT

EN CELAY, TWB, PIERBURG PUMP TECHNOLOGY MÉXICO, DELFINGEN Y KS GLEITLAGER



DELFINGEN



SE GARANTIZÓ EL VOTO **PERSONAL,**
LIBRE, DIRECTO Y SECRETO

KS GLEITLAGER



PIERBURG PUMP TECHNOLOGY

TALLERES INFORMATIVOS

CELAY

En las plantas de CELAY se llevaron a cabo talleres informativos para informar los resultados de la Revisión del Contrato Colectivo de Trabajo, donde se explica de forma detallada el proceso que se realiza durante la negociación, para dar a conocer a todos los trabajadores los resultados obtenidos en beneficio de los trabajadores y sus familias.



CELAY



WALORMEX



NUEVA AGENDA LABORAL CTM



CUANDO LE VA BIEN
A LAS Y LOS
TRABAJADORES,
LE VA BIEN A MÉXICO.

EJES PRIORITARIOS PARA LA CONFEDERACIÓN DE TRABAJADORES DE MÉXICO EN BENEFICIO DE LAS Y LOS TRABAJADORES Y SUS FAMILIAS



México atraviesa un momento decisivo para el futuro del trabajo. La transformación económica, los cambios tecnológicos, la discusión sobre la jornada laboral, el fortalecimiento salarial y los nuevos retos globales están redefiniendo la relación entre productividad, bienestar y desarrollo social. Frente a este escenario, la Confederación de Trabajadores de México asume con responsabilidad el compromiso de impulsar una agenda laboral moderna, social y con visión de futuro.



En diálogo sostenido con la Presidenta de México, la doctora Claudia Sheinbaum Pardo, la CTM expresó una convicción clara: el crecimiento económico del país debe traducirse en mejores condiciones de vida para las y los trabajadores, fortaleciendo al mismo tiempo la competitividad, la estabilidad y la soberanía nacional.



Hoy la CTM vive una nueva etapa. Una etapa en la que el sindicalismo no solamente acompaña los cambios: propone soluciones, construye acuerdos y participa activamente en los grandes debates que definirán el futuro laboral de México. Por ello, hemos impulsado una agenda con prioridades claras para las y los trabajadores y sus familias.

NUESTROS 6 EJES PRIORITARIOS

1 FORTALECER EL INGRESO REAL DE LAS Y LOS TRABAJADORES



Los avances salariales de los últimos años han sido importantes, pero el reto actual es lograr que el salario tenga un mayor alcance frente al costo de vida. La CTM ha planteado revisar mecanismos como el Monto Independiente de Recuperación (MIR) y abrir un análisis sobre el Impuesto Sobre la Renta (ISR) aplicado a prestaciones como aguinaldo, vacaciones, horas extra y utilidades. La disposición mostrada por el Gobierno Federal para analizar estos planteamientos representa una señal positiva para avanzar en soluciones responsables y sostenibles.

2 TRANSICIÓN HACIA UNA REDUCCIÓN GRADUAL Y ORDENADA DE LA JORNADA LABORAL DE 48 A 40 HORAS



Se trata de una discusión legítima y necesaria que debe construirse mediante diálogo, gradualidad y visión de largo plazo. Las y los trabajadores necesitan más tiempo para sus familias y bienestar personal, pero también debemos garantizar productividad, estabilidad y viabilidad para todos los sectores económicos.

3 LA SALUD



El sistema de seguridad social enfrenta hoy enormes desafíos derivados del crecimiento de la demanda médica y de la presión sobre la infraestructura hospitalaria. Por ello, la CTM ha planteado fortalecer el trabajo conjunto con el IMSS para mejorar servicios, garantizar medicamentos y ampliar la capacidad de atención. La salud de las y los trabajadores debe mantenerse como una prioridad nacional.

4 LA VIVIENDA DIGNA



El Infonavit debe continuar siendo una institución al servicio de quienes viven de su trabajo. Reconocemos los esfuerzos orientados a ampliar el acceso a vivienda y a incorporar a sectores históricamente excluidos, como músicos, trabajadores gastro-hoteleros y propineros. Detrás de cada crédito existe una familia que busca construir patrimonio y estabilidad para su futuro.

5 FUTURO DEL EMPLEO Y LA DEFENSA DE LA SOBERANÍA ECONÓMICA



El T-MEC, la automatización, la inteligencia artificial y las tensiones comerciales internacionales ya impactan directamente el empleo, la capacitación y las negociaciones colectivas. Frente a este contexto, la CTM ha propuesto la creación de un Consejo Plural Laboral donde participen trabajadores, empresas, academia y gobierno para construir una posición nacional en materia de productividad, competitividad y desarrollo industrial. México no puede definir su futuro económico sin escuchar la voz de las y los trabajadores.

6 PROTECCIÓN DEL AHORRO PENSIONARIO Y EL BIENESTAR FUTURO DE MILLONES DE FAMILIAS



Hoy existen más de 17 millones de cuentas individuales no registradas en el sistema de ahorro para el retiro. Detrás de cada una de ellas hay años de trabajo y patrimonio que no pueden permanecer en el abandono. Por ello, la CTM ha planteado trabajar coordinadamente con la CONSAR y las instituciones correspondientes para localizar a esos trabajadores, informarles y ayudarlos a proteger recursos que les pertenecen.

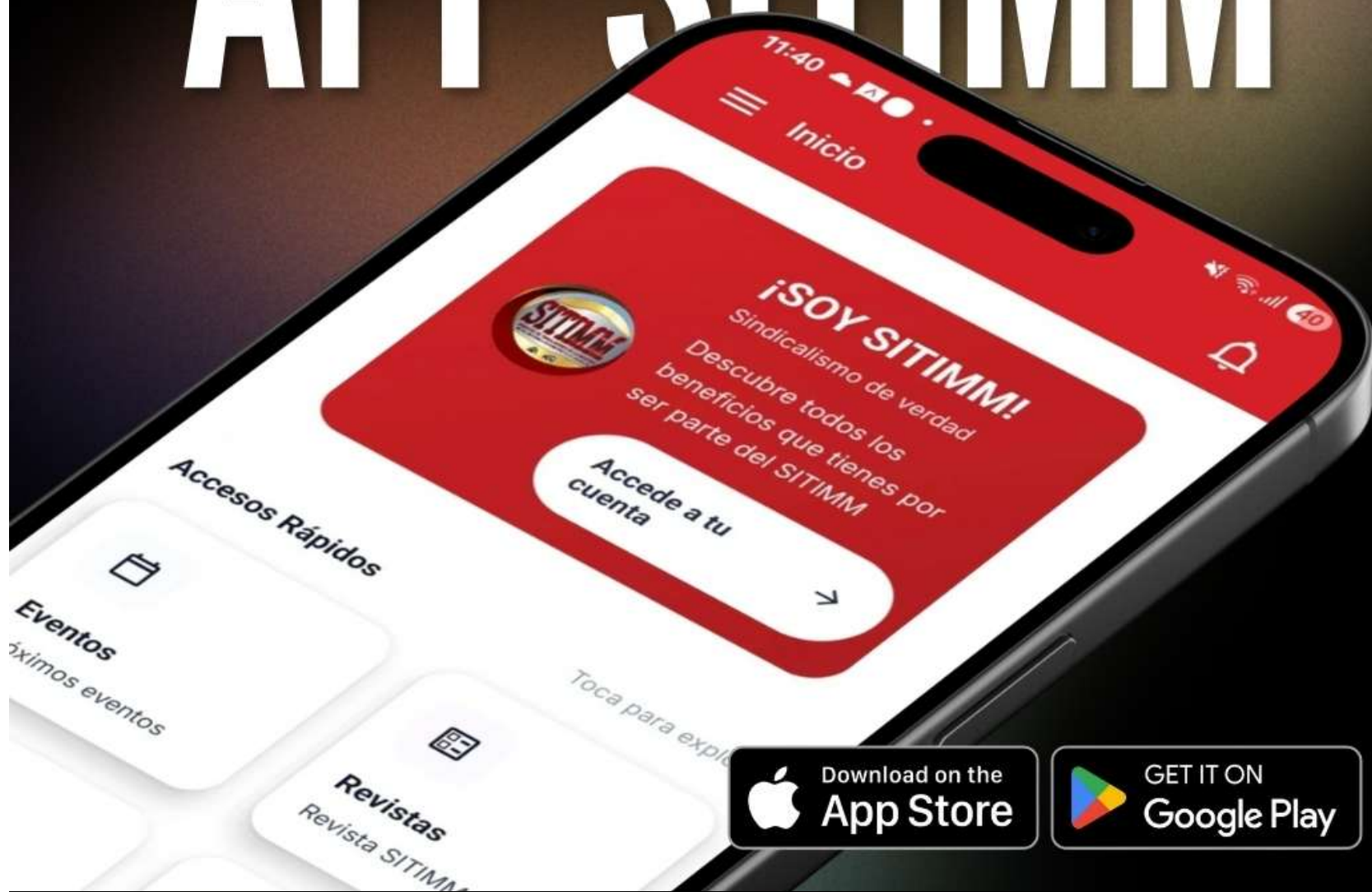


DESDE SITIMM-CTM RECONOCEMOS AMPLIAMENTE LA CLARIDAD DE CONCEPTOS Y PROPÓSITOS EXPUESTOS POR NUESTRO SECRETARIO GENERAL, COMPAÑERO Y HERMANO DE LUCHA **TERESO MEDINA RAMIREZ**. SEGUIREMOS DANDO AMPLIA DIFUSIÓN A LOS MISMOS.



DESCARGA NUESTRA

APP SITIMM

¡YA ESTAMOS
EN LÍNEA!



PROGRAMA EXAMEN DE CERTIFICACIÓN DEL BACHILLERATO

Beneficios

a colaboradores, familiares y/o amigos.



Ruta de aprendizaje:

- 1.- Asesorías por materia
- 2.- Avance académico por semana
- 3.- Tú decides el momento de estudio
- 4.- Asesoría presencial a distancia en plataforma ZOOM por semana

Incluye

- Capacitación para el Examen de Certificación en todas las áreas.
- Más de 250 recursos en plataforma.
- Material didáctico descargable en plataforma.
- Pago de derecho de Examen de Certificación.
- Gestoría total para el trámite de certificación.
- **Entrega de Certificado de Bachillerato SEP/DGB**

Costo del curso \$8,200

Inscripción \$770

Opciones de pago a elegir:
Semanal, Quincenal o Mensual

ASIGNATURAS



Duración
4
MESES
100% en línea



CURSO
GARANTIZADO

INICIO 17 DE MAYO

Incluye Certificado de Bachillerato SEP/DGB



Escanéame

Al registrarte mediante el código QR, accederás a los beneficios del programa de apoyo a la capacitación y un asesor te contactará para aclarar tus dudas.



564 978 7985



+



**NUEVO
CONVENIO**

¡IMPULSA TU FUTURO CON UNA EDUCACIÓN DE CALIDAD!

El Sindicato de Trabajadores de la Industria Metal Mecánica, Automotriz, Similares y Conexos de la República Mexicana (SITIMM) y el Instituto de Innovación e Investigación de la CTM (INCTM) se unen para impulsar tu crecimiento académico y profesional.

100% EN LÍNEA  **PLATAFORMA 24/7**
 **TODOS LOS DOMINGOS**

BENEFICIOS EDUCATIVOS



**TERMINA TU
PREPARATORIA**

INICIO 17 DE MAYO



**CARRERA
UNIVERSITARIA**

INICIO 18 MAYO



**MAESTRÍAS Y
DIPLOMADOS**



ESCANEA EL
QR PARA MÁS
INFORMACIÓN



CONOCE A
NUESTROS
ALIADOS

¡NUEVA OPORTUNIDAD EDUCATIVA PARA LA FAMILIA SITIMM!

El SITIMM, en alianza con el Instituto de Innovación e Investigación de la CTM (INCTM), pone a disposición de las y los trabajadores una oferta educativa accesible y flexible para continuar o concluir sus estudios.

A través de este convenio, es posible cursar preparatoria, licenciaturas, ingenierías, maestrías y diplomados con validez oficial, bajo una modalidad 100% en línea. La plataforma está disponible las 24 horas y permite estudiar desde cualquier dispositivo, facilitando la organización del tiempo sin afectar la jornada laboral.

En el caso de la preparatoria, las clases se imparten los días domingo. Este programa busca fortalecer el desarrollo profesional, mejorar las oportunidades laborales y contribuir al bienestar de las familias trabajadoras. Para mayores informes, las y los interesados pueden comunicarse al siguiente número: +52 56 4978 7979

CONSULTA SI FUISTE BENEFICIADO CON INFONAVIT SOLUCIÓN INTEGRAL



SOLUCIÓN INTEGRAL

Por instrucciones de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo decidimos resolver una deuda histórica con nuestros acreditados. **SI TU CRÉDITO ES HIPOTECARIO Y LO CONTRATASTE ANTES DE MAYO 2021, CON INFONAVIT SOLUCIÓN INTEGRAL MEJORAMOS LAS CONDICIONES DE TU CRÉDITO.**

Hacer tus trámites es muy fácil, hazlo tu mismo. **No** compartas tus datos personales con nadie.

Recuerda que en el INFONAVIT cuidamos tus datos personales.



¡Aguas con los **COYOTES, NO CAIGAS EN FRAUDES!**
Recuerda, **NADIE PUEDE SOLICITARTE DINERO** a cambio de un trámite o servicio

En el INFONAVIT todos los trámites son gratuitos



IR AL ENLACE PARA CONSULTA



***INFORMACIÓN Y TEXTOS TOMADOS DEL
PORTAL INFONAVIT.**

INFONAVIT 2026 CAMBIA LAS REGLAS: TRAMITA TU CRÉDITO CON SOLO 100 PUNTOS

El Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit) implementará en 2026 un nuevo esquema para facilitar el acceso a los créditos hipotecarios de sus derechohabientes.

Como parte de esta modificación, el requisito para solicitar un financiamiento se reducirá a 100 puntos, dejando atrás el anterior sistema que exigía acumular al menos 1,080 puntos para acceder a un crédito de vivienda.

Bajo el nuevo sistema Modelo T100 del Infonavit, el proceso de precalificación se ha simplificado drásticamente para reducir las barreras burocráticas.

A pesar de que esta modalidad fue presentada originalmente a finales de 2025, muchos trabajadores desconocían que actualmente ya pueden iniciar su trámite con este puntaje mínimo, el cual se calcula de forma automática mediante un algoritmo institucional que evalúa variables estrictamente personales, sin importar el historial de cumplimiento de la empresa o patrón.



IR A NOTA PERIÓDICA

ATENCIÓN SINDICAL PERMANENTE

A través de recorridos o en la oficina de atención sindical, el afiliado al SITIMM realiza una solicitud a su comité, delegado, asesor o comisionado sindical.

Se lleva a cabo reuniones sindicales donde se analiza la solicitud y procede a dar atención.

Se acude a las instancias correspondientes y puede ser de dos tipos: Con la empresa o con alguna institución y se notifica al afiliado.

RECORRIDOS Y OFICINA SINDICAL



ARELA JERÉCUARO



ARELA VALLE DE SANTIAGO



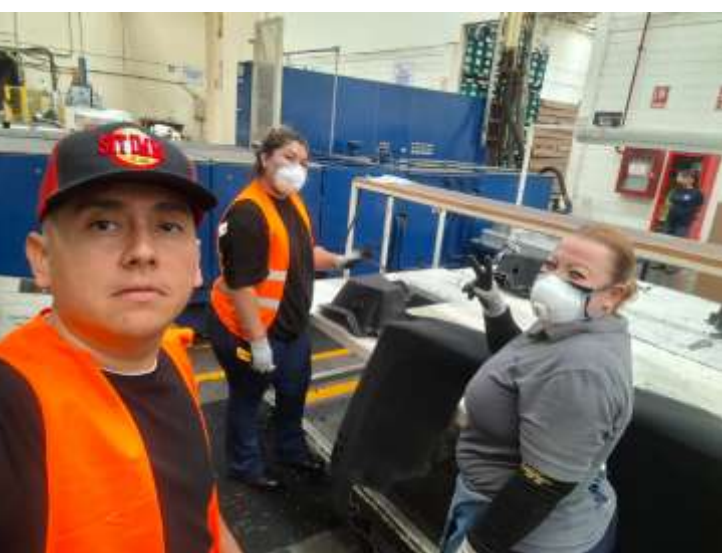
DAUCH SMF



ECOLAND



FLEX N GATE METALES



GRUPO ANTOLÍN



PENSKE

REUNIÓN SINDICAL PARA ANÁLISIS DE CASOS



BULK TANK



DAUCH AAM



DEACERO MACROHUB



FLEX N GATE PLÁSTICOS



L&V 5



TOYOTA MOTOR MANUFACTURING

En estas reuniones sindicales internas se analizan diversas situaciones y las solicitudes de atención, son de 2 tipos:

- **INTERNA**

- Con la empresa o sindicato

- **EXTERNA**

- Con instituciones públicas como el: IMSS, INFONAVIT, FONACOT, entre otras

GESTIÓN INTERNA CON LA EMPRESA



ASTEMO



ASIN AUTOMOTIVE GUANAJUATO



AUMOVIO FIPASI



PEMSA



HONDA DE MÉXICO



HUTCHINSON



ND AUTOMOTIVE SYSTEMS
MEXICO

EN ESTAS REUNIONES SE ATIENDEN SOLICITUDES DE LAS Y LOS COMPAÑEROS REFERENTE A:

- ✓ INCAPACIDADES
- ✓ FALTAS INJUSTIFICADAS
- ✓ CAMBIOS DE CATEGORÍAS
- ✓ OTORGAMIENTO DE VACACIONES
- ✓ PERMISOS
- ✓ PAGO DE TIEMPO EXTRA
- ✓ ENTRE OTROS

REUNIONES INFORMATIVAS

Posterior al análisis y resolución conjunta entre tus representantes sindicales y representantes de empresa, se procede a informar de manera clara y detallada las decisiones y acciones acorde la situación, desde cambio de categorías, presentación de delegados, otorgamiento de bonos, paros técnicos, seguridad e higiene, entre otros.



KYB



HONDA DE MÉXICO

ÁREA JURÍDICA Y GESTIONES LABORALES

SITIMM, a través del área jurídica y de gestiones laborales, prioriza y está atento en vigilar y exigir el cumplimiento de los Contratos Colectivos y de la Ley Federal del Trabajo, por ello gestiona y mantiene constante acercamiento ante los Juzgados Laborales y del Centro Federal de Conciliación y Registro laboral, para:

- ✓ Acreditaciones de Titularidad de Contratos Colectivos.
- ✓ Audiencias Jurídicas
- ✓ Ratificación de Contratos Colectivos
- ✓ Declaraciones del PTU,
- ✓ Emplazamientos a Huelgas.
- ✓ Entre otros.



Ante el Centro Federal de Conciliación y Registro laboral se llevan a cabo Ratificaciones del Contrato Colectivo de Trabajo.



CEFORMA
CENTRO DE FORMACION LABORAL A.C



Protocolo contra la

VIOLENCIA LABORAL

Guia para identificar, prevenir y actuar



Acércate a tu asesor,
delegados o comité sindical.
Ellos pueden orientarte,
escucharte y acompañarte.
También puedes
comunicarte a los
siguientes números de
apoyo.

**BAJO EL PRINCIPIO DE TOLERANCIA CERO
EN SITIMM DECIMOS NO A LA VIOLENCIA**

ACCEDER A GUÍA



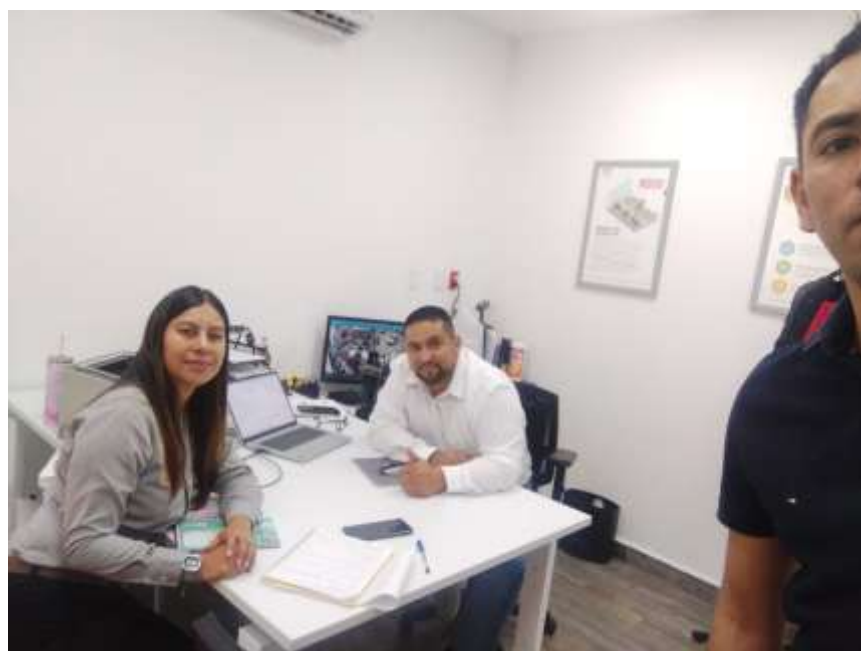
GESTIÓN ANTE INSTITUCIONES PÚBLICAS

COMITÉS, ASESORES Y DELEGADOS SINDICALES GESTIONAN:



ANTE AUTORIDADES DEL IMSS :

- INCAPACIDADES
- CITAS MÉDICAS
- REALIZACIÓN DE ESTUDIOS
- TRÁMITES ADMINISTRATIVOS
- ENTRE OTROS



ANTE AUTORIDADES DEL INFONAVIT :

- INSCRIPCIÓN DE CRÉDITO
- INSTALACIÓN DE MÓDULOS DE ATENCIÓN
- *COBRANZA SOCIAL
- PROGRAMAS DE APOYO AL TRABAJADOR
- INSCRIPCIÓN DE CRÉDITOS MEJORAVIT
- CANCELACIONES DE HIPOTECA
- RESETEOS DE CUENTAS
- REGISTROS DE MI CUENTA INFONAVIT
- PRECALIFICACION DE 100 PUNTOS
- CORRECCIONES DE RFC.
- ENTRE OTROS

INDUCCIONES SINDICALES

SITIMM lleva a cabo procesos de Inducción Sindical para los compañeros de nuevo ingreso con la finalidad de que conozcan sus derechos laborales contenidos en la Ley Federal del Trabajo, Reglamento Interior de Trabajo, su Contrato Colectivo vigente y los beneficios de permanecer a la familia SITIMM.



ADVICS



DONALDSON



MAHLE



OHTLI



RONGTAI



TOYOTA MOTOR

Servicios Digitales

A continuación te compartimos un catálogo digital para consultar los diferentes servicios de distintas instituciones, puede dar click a cualquiera de los títulos y te llevará al portal oficial.

Preguntas frecuentes sobre tus derechos por ley en base a La Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo (PROFEDET) y la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS).

🔍 [Ley federal del trabajo](#) ✕

🔍 [Conoce tus prestaciones laborales](#) ✕

🔍 [Todo sobre tus vacaciones](#) ✕

🔍 [Derechos laborales, afore, otros...](#) ✕

Preguntas frecuentes sobre trámites ante el Seguro Social Mexicano **IMSS**

🔍 [Número de seguridad social](#) ✕

🔍 [Corrección de datos](#) ✕

🔍 [Constancia de semanas cotizadas](#) ✕

🔍 [Agenda una cita médica](#) ✕

🔍 [Descarga la app oficial del IMSS](#) ✕

Preguntas frecuentes sobre trámites ante el Fonacot **FONACOT**

🔍 [Requisitos para un crédito](#) ✕

🔍 [¿Cuanto adeudo de mi crédito?](#) ✕

🔍 [Agendar una cita](#) ✕

🔍 [Empresas afiliadas al FONACOT](#) ✕

Preguntas frecuentes sobre trámites ante el CONSAAR **CONSAAR**

🔍 [¿En qué afore estoy?](#) ✕

🔍 [Rendimiento neto de tu afore](#) ✕

🔍 [Ayuda para gastos por matrimonio](#) ✕

🔍 [Calcula tu fondo de retiro](#) ✕



Descarga nuestra app
[gratuita para Android y iOS](#)



¡Da click y síguenos en
[nuestras redes sociales!](#)



Programa de **DESCUENTOS** **SITIMM**

**Consulta el listado de
establecimientos con descuentos
especiales para la Familia SITIMM**

- **Consultorios**
- **Zapaterías**
- **Florerías**
- **Restaurantes**
- **Papelerías**
- **Entre otros**



IR A LA PÁGINA WEB



VER EN FACEBOOK

ESTO ES LO QUE LE PASA A TU CUERPO SI NO DUERMES LO SUFICIENTE

¿Sabías que tu cuerpo puede sufrir graves consecuencias si no duermes lo suficiente?

No es casualidad que dormimos alrededor de la tercera parte de nuestra vida, y si no le dedicas las horas suficientes a un sueño sano y reparador, tu cuerpo podría sufrir graves consecuencias tanto físicas como mentales.

El buen sueño es esencial para la vida, pero hasta ahora pocos se han aventurado a recopilar todos los estudios que existen respecto a este tema.

Mis amigos de Revolución Salud recopilaron más de 20 estudios científicos respecto a lo que puede pasarle a tu cuerpo si no duermes las horas que necesitas, y peor aún, si duermes demás (lo cual también es peligroso).

Sus hallazgos fueron sorprendentes: no solo el 46% de la población mundial sufre debido a la falta de sueño, sino que las cosas son MUCHO peores de lo que te imaginas.

Si hasta ahora creías que los bostezos y el mal humor es lo único a lo que te enfrentarás, estás equivocado. En realidad, las consecuencias van desde un posible deterioro de tus funciones cognitivas hasta el riesgo de diabetes, huesos más débiles y otras consecuencias extremadamente desagradables.

CONTINUAR LEYENDO



Fuente:

 PsicoActiva

PSICOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN: LO QUE COMEMOS PUEDE MEJORAR NUESTRA SALUD MENTAL, O EMPEORARLA...

Al presentarse una enfermedad física, los protocolos médicos suelen recomendar cambios en los hábitos alimenticios. Sin embargo, es poco común modificar la alimentación si se trata de una patología de salud mental. Puesto que, se suele desconocer la relación entre la depresión, la ansiedad o trastornos cognitivos y los patrones alimenticios.

En general, es recomendable mantener una dieta como la mediterránea, pues permite obtener los nutrientes necesarios para una buena oxigenación cerebral, además de la cantidad de fibra adecuada para la producción de neurotransmisores como la serotonina.

Obviamente, la alimentación es un requisito fundamental para la supervivencia. Sin embargo, no se trata de comer cualquier alimento para saciar el hambre, pues el valor nutricional de cada comida influye en nuestra salud física y emocional. De hecho, con cada bocado y cada trago tomamos decisiones sobre nuestra salud y nuestro bienestar; elegimos lo saludable o lo perjudicial, a veces sin ser conscientes de ello..

CONTINUAR LEYENDO



Fuente:

 PsicoActiva

FRASE DE LA SEMANA

***Algunos llevan la
felicidad dondequiera
que van, otros cuando
se van***

Oscar Wilde

***“Dimas era de los
primeros”***

Alejandro Rangel Segovia

